

# El papel del personal de enfermería en la depresión postparto



**Autores:** Sandra Álvarez Nacarino (1), Laura Quesada Gutiérrez (1), Beatriz Fernández García (1), Enrique Prendes González (1), Karina Torres Escandón (2), Patricia Ríos Nacarino (1).  
Hospital Universitario Central de Asturias (1); Hospital Universitario de Cabueñes (2).

**Palabras Clave:** depresión postparto, cuadro clínico, factores de riesgo, Escala de Edimburgo.

## Introducción

• Según el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM- IV) la DPP se trata de un episodio depresivo mayor que se presenta dentro de las 4 semanas posteriores al parto. Aunque es un trastorno que se puede tratar, la gran mayoría de las mujeres que lo padecen no reconocen tenerlo. Entre las razones se describen la percepción de fracaso personal y la baja autoestima, lo que resulta un problema de salud infra-diagnosticado. En España la prevalencia oscila entre el 10 y el 15%.

## Objetivo

• Conocer el papel de los profesionales de enfermería en el manejo de la depresión postparto.

## Material y Método

• Búsqueda bibliográfica realizando una revisión en las siguientes bases de datos: CSIC, CUIDEN PLUS, SCIELO, DIALNET, LILACS, COCHRANE PLUS, CINAHL, MEDLINE, UPTODATE junto con una búsqueda en el buscador "Google Académico".

## Resultados



A nivel mundial la prevalencia está entre el 0,5 y el 5%; mientras que en España oscila entre el 10 y el 15%.



## Los síntomas más comunes:

Tristeza  
Cambios en el estado de ánimo  
Irritabilidad y fatiga

Falta de interés por el bebe  
Pensamientos suicidas  
Conductas de lastimar al recién nacido



La depresión postparto es una de las complicaciones más comunes tras el embarazo.



La detección temprana de síntomas relacionados con la depresión postparto es la opción más factible para su diagnóstico y reducir los problemas de salud que conlleva, ya que es muchas veces subestimada y si no se atiende a tiempo, puede causar serias complicaciones.



Según los estudios contrastados, los predictores más fuertes de la depresión postparto son la depresión y ansiedad prenatal, historia personal y antecedentes familiares de depresión, el estrés y la falta de apoyo social.

## Conclusiones

- El conocimiento sobre la depresión postparto es importante para enfermería ya que es el personal el encargado de valorar el estado de ánimo de la madre y su adaptación inmediatamente después al parto, e identificar cualquier problemas.
- La depresión postparto es una de las complicaciones más comunes tras el embarazo y que los profesionales de salud debemos diagnosticar y tratar lo antes posible.
- El personal de enfermería durante las consultas de puericultura, es uno de los encargados dentro de un equipo multidisciplinar, de proporcionar cuidados individualizados y flexibles a la madre, además de poner en marcha las estrategias de prevención de la depresión postparto.
- El personal de enfermería puede realizar intervenciones semanales de apoyo, valoraciones continuadas, ya en función de las necesidades de cada paciente.

## Bibliografía

1. Tamires Alexandre F, Gomes A, d'ávilaSiqueira D, Vierira do Nascimento K, RosemiroGuimaraes F, Muniz Mira QL. Actuación de enfermería frente a la depresión postparto en las consultas de puericultura. Rev Electrónica trim de Enferm 2013; 29; 404-19.
2. Suárez-Varela Varo I. Impacto de la intervención enfermera dirigida a mujeres embarazadas como medida preventiva de la depresión postparto. NURE Inv 2012; 9 (60); 1-21.
3. Urdaneta J, Rivera A, García J, Guerra M, Baabel N, Contreras A. Factores de riesgo de depresión postparto en puérperas venezolanas valoradas por medio de la escala de Edimburgo. RevchilObstet Ginecología 2011;76(2); 102-12.